

Ēdienkarte nedēļai: 09.09.2019 - 13.09.2019

PII Piemenīte

Grupa: K 5-9

Pirmdiena 09.09.2019				Otrdiena 10.09.2019				Trešdiena 11.09.2019				Ceturtdiena 12.09.2019				Piektdiena 13.09.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Kartupeļi, vārīti (200g) Viltotais zaķis [A01, A03, A07] (80g) Krējuma - tomātu mērce [A01, A07] (60g) Žāvētu augļu ķīselis ar pienu [A07] (250g) Skābētu kāpostu salāti (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Biešu zupa ar gaļu (300g) Persiku krēms [A07] (81g) Sulas ķīselis (130g) Banāni (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Makaroni, vārīti (170g) Cūkgaļas pusžāvētās desiņas [A07] (60g) Burkāni ar zirnīšiem saldā krējuma mērcē [A01, A07] (103g) Ievārījuma uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (230g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Dārzenu tunča zupa (182g) Plovs [A01] (250g) Sīrupa dzēriens (200g) Svaigu kāpostu salāti (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Rīsi, vārīti [A01, A07] (170g) Vistas šķiņķa mērce [A01] (100g) Gurķu, tomātu salāti ar eļļu (80g) Ogu ķīselis (110g) Kafijas krēms (skābā krējuma) [A01] (75g)			
27,2	112,4	31,6	856,2	25,6	112,1	34,1	871,8	31,7	158,2	20,5	954,8	25,9	101,6	38,3	863,1	30,4	127,3	34,3	953,7
Uzturvērtības kopā 27,2 112,4 31,6 856,2 Sāls(g): 1,2000 ; Cukurs(g): 15,2000 (18-36) (79-144) (23-37) (700-960) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 25,6 112,1 34,1 871,8 Sāls(g): 1,2000 ; Cukurs(g): 20,0000 (18-36) (79-144) (23-37) (700-960) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 31,7 158,2 20,5 954,8 Sāls(g): 0,9000 ; Cukurs(g): 9,8000 (18-36) (79-144) (23-37) (700-960) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 25,9 101,6 38,3 863,1 Sāls(g): 1,4000 ; Cukurs(g): 11,0000 (18-36) (79-144) (23-37) (700-960) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 30,4 127,3 34,3 953,7 Sāls(g): 1,4000 ; Cukurs(g): 19,3000 (18-36) (79-144) (23-37) (700-960) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: Medmāsa L.Salmiņa

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta.

Ēdienkarte nedēļai: 09.09.2019 - 13.09.2019

PII Piemenīte

Grupa: K 1-4

Pirmdiena 09.09.2019				Otrdiena 10.09.2019				Trešdiena 11.09.2019				Ceturtdiena 12.09.2019				Piektdiena 13.09.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (30g) Kartupeļi, vārīti (150g) Viltotais zaķis [A01, A03, A07] (70g) Krējuma - tomātu mērce [A01, A07] (60g) Žāvētu augļu ķīselis ar pienu [A07] (250g) Skābētu kāpostu salāti (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (30g) Biešu zupa ar gaļu (300g) Persiku krēms [A07] (70g) Sulas ķīselis (100g) Banāni (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (30g) Makaroni, vārīti (130g) Cūkgaļas pusžāvētās desiņas [A07] (60g) Burkāni ar zirnīšiem saldā krējuma mērcē [A01, A07] (131g) Ievārījuma uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (200g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (30g) Dārzenu tunča zupa (182g) Plovs [A01] (200g) Sīrupa dzēriens (150g) Svaigu kāpostu salāti (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (30g) Rīsi, vārīti [A01, A07] (130g) Vistas šķiņķa mērce [A01] (100g) Gurķu, tomātu salāti ar eļļu (80g) Ogu ķīselis (100g) Kafijas krēms (skābā krējuma) [A01] (60g)			
22,6	87,6	28,7	705,5	22,4	90,6	32,5	752,1	27,3	121,4	17,3	754,6	20,7	72,1	33,5	675,6	25,3	95,0	31,4	770,3
Uzturvērtības kopā 22,6 87,6 28,7 705,5 Sāls(g): 1,0000 ; Cukurs(g): 15,2000 (12-28) (55-113) (16-29) (490-750) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 22,4 90,6 32,5 752,1 Sāls(g): 1,2000 ; Cukurs(g): 19,9000 (12-28) (55-113) (16-29) (490-750) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 27,3 121,4 17,3 754,6 Sāls(g): 0,9000 ; Cukurs(g): 8,8000 (12-28) (55-113) (16-29) (490-750) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 20,7 72,1 33,5 675,6 Sāls(g): 1,3000 ; Cukurs(g): 8,5000 (12-28) (55-113) (16-29) (490-750) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 25,3 95,0 31,4 770,3 Sāls(g): 1,2000 ; Cukurs(g): 18,5000 (12-28) (55-113) (16-29) (490-750) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: Medmāsa L.Salmiņa

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta.

Ēdienkarte nedēļai: 09.09.2019 - 13.09.2019

PII Piemenīte
 Grupa: K 10-12

Pirmdiena 09.09.2019				Otrdiena 10.09.2019				Trešdiena 11.09.2019				Ceturtdiena 12.09.2019				Piektdiena 13.09.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Kartupeļi, vārīti (200g) Viltotais zaķis [A01, A03, A07] (80g) Krējuma - tomātu mērce [A01, A07] (60g) Žāvētu augļu ķīselis ar pienu [A07] (250g) Skābētu kāpostu salāti (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Biešu zupa ar gaļu (350g) Persiku krēms [A07] (90g) Sulas ķīselis (130g) Banāni (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Makaroni, vārīti (160g) Cūkgaļas pusžāvētās desiņas [A07] (60g) Burkāni ar zirnīšiem saldā krējuma mērcē [A01, A07] (103g) Ievārījuma uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (250g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Dārzenu tunča zupa (182g) Plovs [A01] (250g) Sīrupa dzēriens (200g) Svaigu kāpostu salāti (80g)				Pusdienas Veidņu maize [A01, A07] (60g) Rīsi, vārīti [A01, A07] (170g) Vistas šķiņķa mērce [A01] (100g) Gurķu, tomātu salāti ar eļļu (80g) Ogu ķīselis (110g) Kafijas krēms (skābā krējuma) [A01] (75g)			
27,2	112,4	31,6	856,2	28,4	115,4	39,1	941,6	31,4	157,9	20,4	952,5	25,9	101,6	38,3	863,1	30,4	127,3	34,3	953,7
Uzturvērtības kopā 27,2 112,4 31,6 856,2 Sāls(g): 1,2000 ; Cukurs(g): 15,2000 (20-37) (90-147) (27-38) (800-980) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 28,4 115,4 39,1 941,6 Sāls(g): 1,4000 ; Cukurs(g): 19,2000 (20-37) (90-147) (27-38) (800-980) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 31,4 157,9 20,4 952,5 Sāls(g): 0,9000 ; Cukurs(g): 10,6000 (20-37) (90-147) (27-38) (800-980) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 25,9 101,6 38,3 863,1 Sāls(g): 1,4000 ; Cukurs(g): 11,0000 (20-37) (90-147) (27-38) (800-980) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 30,4 127,3 34,3 953,7 Sāls(g): 1,4000 ; Cukurs(g): 19,3000 (20-37) (90-147) (27-38) (800-980) Sāls(g): (0-4) ; Cukurs(g): (0-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: Medmāsa L.Salmiņa

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta.